



# Thermes de Bourbon-Lancy

mon rendez-vous santé

Saison Thermale  
**19 mars**  
>  
**19 novembre**  
**2025**



**RHUMATOLOGIE • MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES  
FIBROMYALGIE**

CURES THERMALES | DÉCOUVERTE ET MINI-CURES | SPA ET BIEN-ÊTRE | SÉJOURS ET HÉBERGEMENTS

**WWW.THERMES-BOURBON-LANCY.FR - 03 85 89 18 84**

# BIENVENUE

## Bourbon-Lancy : la Station Thermale de Pleine Santé en Bourgogne.

Chaque saison, notre station vous ouvre ses portes pour profiter des bienfaits de notre eau thermale et découvrir cette médecine naturelle et efficace.

La Station de Bourbon-Lancy vous propose une offre globale de Pleine Santé : soins, prévention, accueil, accompagnement, hébergements... faisant d'elle bien plus qu'une simple station thermale : **une véritable destination alliant Santé, Bien-Être et Tourisme.**

Toute l'équipe, dynamique et passionnée, œuvre au quotidien pour vous offrir un accueil chaleureux et personnalisé, une prise en charge unique, dans un cadre convivial, naturel et apaisant.

Soyez acteur de votre santé : en cure thermale ou en court séjour, accordez-vous du temps pour prendre soin de vous. Soulagez vos douleurs, améliorez votre qualité de vie et prévenez l'apparition de nouvelles pathologies grâce à nos soins personnalisés et nos activités adaptées.

**C'est donc avec grand plaisir que nous vous donnons rendez-vous à Bourbon-Lancy, la station thermale pour se ressourcer, prévenir et se soigner.**

**Prenez soin de vous, c'est essentiel !**

**Benjamin MONSSUS**

Président du Groupe Thermal de Bourbon-Lancy



Le Magazine des Thermes 2025 est édité par la Société Thermale de Bourbon-Lancy - 5 Place d'Aligre - 71140 Bourbon-Lancy - Tél : 03 85 89 18 84 - S.A.S. au capital de 100 000 € - Société Thermale de Bourbon-Lancy agréée par la Sécurité Sociale et Caisses assimilées - RCS Mâcon 796 520 070 • SIRET 796 520 070 00015 • Code APE 9604Z • Directeur de publication : Benjamin Monssus • Rédaction : Thermes de Bourbon-Lancy, Studio Borvo • Crédits photographiques : Mariëlsa Niëls et Aude Lévis - Sett Communications, Gérard Cimetière, Destination Saône-et-Loire, Crea-Space, Groupe Thermal de Bourbon-Lancy, Studio Borvo • Crédits Illustrations : Studio Borvo, Creative Commons : Gan Khoon Lay, Chris Pypier, Baboon, Piotrek Chuchla, Vincent Montagnana, Danil Polshin, Nauraicon, Oksana Latysheva, Diego Naive, Markus, Adrien Coquet, Gregor Cresnar, Mateo Zlatar, Hea Poh Lin, Subagus Indra, Wilson Joseph, Mello, Achmmad Fauzi, Icon Solid, Marco Galtarossa, Joel Bryant, Bakunetsu Kaito, Alviannwijaya, David, Tawny Whatmore, DVM • Maquette et Réalisation : Studio Borvo - [www.studioborvo.fr](http://www.studioborvo.fr) • Impression : Saxoprint • Tirage : 10 000 exemplaires • Novembre 2024.





## 4 BONNES RAISONS DE VENIR À BOURBON-LANCY

- Une eau thermale aux vertus reconnues

La composition de l'eau thermale de Bourbon-Lancy fait apparaître une forte teneur en lithium, excellent régulateur d'humeur qui soulage angoisse, stress et anxiété, une faible quantité de calcium et de magnésium ainsi que des traces de fer et de manganèse. L'action antalgique et sédative de l'eau soulage efficacement les douleurs articulaires, et ses effets vasodilatateurs améliorent la circulation sanguine.

- Une expertise reconnue depuis 1989

Chaque saison est un nouveau challenge pour toute l'équipe des Thermes de Bourbon-Lancy : nous mettons tout en œuvre pour que votre séjour soit un moment privilégié pour prendre soin de vous, un moment propice à la détente et au partage. Un seul objectif : une prise en charge unique pour vous offrir le meilleur du Thermalisme.

- Une équipe attentive et expérimentée pour vous accompagner

Station familiale et conviviale à dimension humaine, nous œuvrons au quotidien pour votre santé. Équipe du bureau thermal, agents de soins, kinésithérapeutes, éducateurs sportifs, infirmières, médecins thermaux, agents hygiène-propreté et agents techniques allient professionnalisme et convivialité afin de garantir la réussite de votre séjour.

- Une destination touristique, nature et patrimoine

Station Thermale de Pleine Santé, Bourbon-Lancy vous propose une offre exclusive et complète : Thermalisme, Bien-Être, Prévention Santé, Hôtellerie et Restauration, Hébergement dans un environnement naturel préservé et apaisant.

<b>MA CURE THERMALE EN ÉTAPES</b>	<b>6</b>
<b>RHUMATOLOGIE</b>	<b>8</b>
<b>MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES</b>	<b>10</b>
<b>FIBROMYALGIE</b>	<b>12</b>
<b>PRÉVENTION SANTÉ</b>	<b>14</b>
<b>BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE</b>	<b>15</b>
<b>DÉCOUVERTE ET MINI-CURES</b>	<b>16</b>
<b>NOS SÉJOURS ET NOS ATOUTS</b>	<b>18</b>
<b>NOS HÉBERGEMENTS</b>	<b>21</b>
<b>HÔTEL ET RESTAURANT</b>	<b>33</b>

Pour tout litige ne concernant pas un service de santé, le Médiateur du Thermalisme peut être saisi sur le site [www.mediateurduthermalisme.org](http://www.mediateurduthermalisme.org) ou par voie postale à l'adresse suivante : Monsieur Daniel BOULIN - Médiateur du Thermalisme 157 Chemin de Garia - 64300 LA MONDRANS

Réservez votre cure thermale et votre hébergement

**03 85 89 18 84**  
[contact@stbl.fr](mailto:contact@stbl.fr)

# UNE HISTOIRE D'EAU

Des vertus reconnues depuis toujours et des propriétés uniques offertes par la nature.

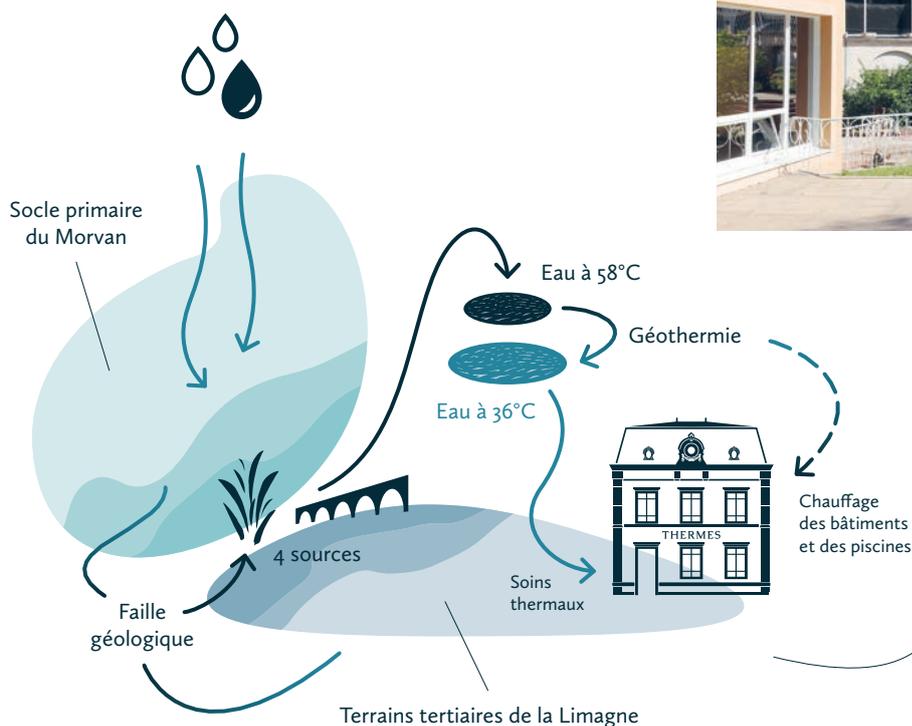
## LES SOURCES THERMALES

4 sources d'eau thermale sont captées à Bourbon-Lancy à 240 m d'altitude avec un débit d'environ 400 m<sup>3</sup> par jour et une température de 58°C.

Ces sources (1 puits et 3 forages) placées sous la protection du Dieu Borvo, sont situées dans la cour de l'Établissement Thermal et jaillissent naturellement par artésianisme. Chaque source porte un nom : Marquise, Sévigné, Piatot et Lymbe.

### Une composition minérale unique.

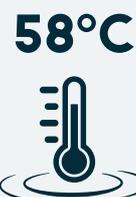
L'eau thermale de Bourbon-Lancy appartient au groupe des eaux minérales naturelles hyperthermales, chlorurées sodiques, légèrement bicarbonatées et peu minéralisées. Elle est utilisée pour les soins après refroidissement naturel.



## Une eau thermale UNIQUE ET RICHE

Composition chimique  
détaillée de l'eau thermale (mg/l)

Chlorures : 759  
Sodium : 434  
Bicarbonates : 259  
Sulfates : 83  
Calcium : 66  
Potassium : 32  
Lithium : 6  
Fluorures : 5  
Magnésium : 2,5  
Manganèse : 0,4  
Arsenic : 0,25  
Fer : 0,1  
Cuivre : 0,01





- Les eaux s'infiltrent dans le sol à travers les couches géologiques.
- Lors de leur séjour sous terre, les eaux se réchauffent et se chargent d'éléments minéraux. Ce parcours peut durer plusieurs milliers d'années.
- Bourbon-Lancy est située sur une faille géologique née de la rencontre entre le socle primaire du Morvan et les terrains tertiaires de la Limagne.



## UNE RESSOURCE NATURELLE VALORISÉE ET OPTIMISÉE

Les Thermes de Bourbon-Lancy mettent tout en œuvre pour délivrer à chaque poste de soins une eau thermale d'une qualité sanitaire irréprochable, contrôlée par un laboratoire agréé.

L'Établissement Thermal, construit au XIX<sup>e</sup> siècle à l'emplacement des anciens bains romains, est à dimension humaine. Aménagements et modernisations sont effectués régulièrement, sans relâche, pour maintenir une qualité optimale de services et de soins et optimiser la ressource d'eau minérale naturelle. Aujourd'hui, la géothermie permet de récupérer les calories lors du refroidissement de l'eau et ainsi de chauffer les bâtiments et maintenir les piscines en température.

**L'eau thermale est définitivement pleine de ressource !**

## LES VERTUS DE L'EAU ASSOCIÉES À LA MÉCANIQUE DES SOINS

**Une cure thermale est efficace et pour longtemps ! Ne souffrez plus, optez pour une médecine douce que la Terre nous a donnée : le Thermalisme.**

Médecine naturelle et efficace, la cure thermale est une thérapie à part entière. Elle permet la diminution de la consommation médicamenteuse et garantit une meilleure qualité de vie.

**Les propriétés uniques de l'eau thermale de Bourbon-Lancy, associées à la mécanique des soins adaptés à chaque pathologie et au savoir-faire de nos équipes qualifiées, vous offrent une grande efficacité dans le traitement de la Rhumatologie (RH) et des Maladies Cardio-Artérielles (MCA).**

Découvrez les soins associés à chaque orientation, leurs caractéristiques et leurs spécificités, pages 8 à 13.

**VISITE DU CHEMIN DE L'EAU**  
Découvrez le parcours de l'eau thermale, des sources jusqu'aux soins. Visite toutes les 3 semaines lors de votre cure. Renseignez-vous.



### RH + MCA

**Soigner deux orientations en même temps, c'est possible !**

Grâce aux spécificités de notre eau thermale et de nos soins thermaux, pensez à la cure en double orientation RH + MCA.

# MA CURE THERMALE EN ÉTAPES

Une cure thermale est efficace et pour longtemps, surtout lorsqu'elle est bien préparée et organisée !

## 1 JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT

C'est lui qui prescrit la cure thermale. Sur votre questionnaire de prise en charge, il doit préciser :

- La ou les orientations RH et /ou MCA
- La station thermale de Bourbon-Lancy
- Le taux de prise en charge (avec ou sans exonération du ticket modérateur)
- Avant de l'envoyer à la Sécurité Sociale, vérifiez ces différents éléments et faites-en une copie.



## FORMULE IRIS

Formule classique disponible durant toute la saison.

- Horaires de soins établis le jour de votre arrivée en fonction des disponibilités
- 1 serviette et 1 peignoir fournis et à restituer chaque matinée
- Casier individuel pour vos effets personnels
- 1 salon de repos collectif



## FORMULE NYMPHÉA

OFFREZ-VOUS UNE CURE TOUT CONFORT !

soit 144 € / pers. Forfait pour 18 jours de soins.

**8€\***  
/ jour  
et /pers.

Disponible du 2 avril au 12 novembre 2025



### DES AVANTAGES EXCLUSIFS

Un service de soins regroupés  
+  
Un espace confort avec des casiers, une tisanderie et un salon de repos dédiés  
+  
1 serviette supplémentaire en sortie de piscines  
+  
Calendrier de soins établi dès votre réservation avec le choix des horaires en fonction des disponibilités (voir conditions générales)



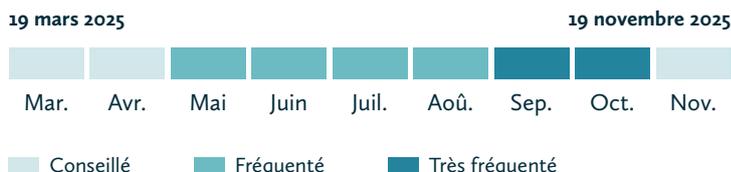
### DE BELLES ATTENTIONS, RIEN QUE POUR VOUS !

1 cataplasme de boue offert (RH et Double orientation)  
+  
1 apéritif bourguignon offert au Cloître  
+  
1 apéritif offert Chez Paulette  
+  
1 activité de Prévention Santé au choix offerte  
+  
1 Pass' Zen à CeltÔ offert (2h d'accès / jour hors mardi et week-end)  
+ 1 Cadeau surprise offert lors de l'inscription !

\* Complément par personne (Hors prise en charge de votre cure thermale conventionnée).

## 2 JE RÉSERVE MA CURE THERMALE

- Choisissez votre date de cure en prenant compte des différentes périodes d'affluence ! Appelez-nous pour connaître les disponibilités. **Privilégiez le début de vos soins à partir de 7h pour plus de fluidité.**



- Remplissez votre dossier d'inscription 2025 (recto- verso) ci-joint en choisissant votre formule IRIS ou NYMPHÉA (voir ci-contre) et renvoyez-le par courrier ou par mail.

**À noter :** Votre prise en charge est valable pour toute l'année civile. Envoyez votre demande de prise en charge (accompagnée d'une copie de votre avis d'imposition) à la CPAM et réservez vos dates de cure auprès de nous sans attendre une réponse de leur service.

## 3 JE RÉSERVE MON HÉBERGEMENT

- Consultez les pages dédiées aux hébergements (à partir de la page 21) pour trouver l'hébergement qui vous convient ! Elles sont spécialement conçues pour vous aider et faciliter votre choix et vos démarches.

- Contactez nous au 03 85 89 18 84 pour vérifier les disponibilités d'hébergement. Votre demande de réservation d'hébergement en Résidences Thermales ou au Grand Hôtel est effectuée grâce au dossier d'inscription 2025 ci-joint, en remplissant le verso et en joignant 150€ d'arrhes pour la réservation.

**À noter :** Pour une cure en toute sérénité, optez pour les périodes les moins fréquentées et une arrivée en semaine, en évitant le lundi.



## 4 JE PRENDS RENDEZ-VOUS AVEC MON MÉDECIN THERMAL

Dès votre réservation effectuée, n'oubliez pas de prendre rendez-vous avec le médecin thermal à Bourbon-Lancy. C'est lui qui définit votre ordonnance de soins lors de votre premier rendez-vous selon votre ou vos orientations. Le volet 1 de votre prise en charge est à lui remettre.

**À noter :** Le médecin thermal est votre interlocuteur privilégié lors de vos 3 visites obligatoires pour votre suivi de cure. Nos infirmières sont également disponibles chaque jour dans les soins pour surveiller votre état de santé.

### CABINET DES MÉDECINS THERMAUX

Quartier Thermal - 7 Place d'Aligre  
71140 Bourbon-Lancy

Tél : 03 85 89 04 19

## 5 MON PREMIER JOUR DE SOINS AUX THERMES

J'établis mon planning de soins au Bureau des Thermes avec :

- Ma confirmation de réservation, l'ordonnance du médecin thermal et la prise en charge de cure (volet 2)
- Le règlement du ticket modérateur (si je ne suis pas pris en charge à 100%)
- Le règlement du complément tarifaire

**AVANT DE PARTIR, JE VÉRIFIE QUE JE N'OUBLIE RIEN !**

- Maillot de bain, bonnet et sandales obligatoires (disponibles en vente à la boutique des Thermes).
- Mon sac de cure obligatoire et réutilisable offert lors de la 1<sup>ère</sup> cure et à rapporter chaque année. Abîmé ou oublié ? En vente sur place (3€).



# RHUMATOLOGIE

La cure thermale Rhumatologie (RH) soulage durablement et efficacement les douleurs articulaires.

**DURÉE : 18 JOURS**  
**PROGRAMME : 72 SOINS**

Thérapeutique, naturelle et dépourvue d'effets secondaires, la cure thermale Rhumatologie permet d'améliorer efficacement la mobilité articulaire.

L'eau thermale de Bourbon-Lancy aux effets sédatifs et les soins prodigués à visée rééducative réduisent les douleurs, et conduisent à une moindre consommation d'antalgiques et d'anti-inflammatoires pendant plusieurs mois après la cure thermale (Étude Thermarthrose - AFRETh).

## LES PATHOLOGIES TRAITÉES EN RH

L'eau thermale de Bourbon-Lancy traite principalement les affections de l'appareil locomoteur.

### • RHUMATISMES CHRONIQUES DÉGÉNÉRATIFS

Arthrose sous toutes ses formes, axiale ou périphérique (genoux, épaules, rachis cervical, rachis dorsal, rachis lombaire, hanches, membres...).

### • RHUMATISMES INFLAMMATOIRES

Arthrite, Polyarthrite rhumatoïde, Pelvispondylite rhumatismale, Rhumatismes goutteux, Spondylarthrite...

### • RHUMATISMES ABARTICULAIRES

Périarthrites diverses, Tendinites, Bursites.

### • SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES

Suites de fractures, Suites post-opératoires, Séquelles d'entorses ou luxations, Retard de consolidation, Algodystrophie.



## Parole de MÉDECIN

" Nombreux sont les patients qui présentent une arthrose des mains importante avec déformations des articulations, nodosités, raideur, incluant l'arthrose des pouces : 60% des 65-75 ans. Aussi, nombreux sont les témoignages d'amélioration : soit dans l'immédiat pendant la cure, soit rapidement après la cure grâce aux étuves locales des mains. Ce soin de 15 minutes de vapeur d'eau thermale pure permet à nos curistes de solliciter et mobiliser leurs doigts. "

Dr Anne-Claire Ménager, médecin thermal



## SOINS DE LA CURE RHUMATOLOGIE :

- **Piscine collective de mobilisation**  
Pour une meilleure mobilité articulaire et un relâchement musculaire.
- **Bain simple ou hydroaéré**
- **Bains locaux**  
Sédation des phénomènes douloureux ostéo-articulaires périphériques.
- **Cataplasmes de boue**
- **Étuves locales ou générales**  
Chambres de vapeur d'eau thermale pure qui améliore la souplesse articulaire.
- **Massages sous l'eau**  
La chaleur de l'eau thermale aide le masseur kinésithérapeute à obtenir une meilleure efficacité au niveau des contractures de toutes les masses musculaires.
- **Hydromassage**  
Massage décontractant et antalgique localisé en piscine à jets ou en baignoire.



- **Douche pulvérisée croisée**  
Indiquée pour les malades atteints de polyarthrose diffuse.
- **Douche au jet à pression variable**
- **Douche sous-marine**  
Massage par jets d'eau qui, de façon ciblée, permet de soulager les raideurs musculaires et les douleurs articulaires.
- **Douche pénétrante**  
Effet antalgique sur les zones sensibles et douloureuses du corps.

### RH + MCA

#### Soigner deux orientations en même temps, c'est possible !

Grâce aux spécificités de notre eau thermale et de nos soins thermaux, pensez à la cure en double orientation RH + MCA.



## Mini-Cure Santé RHUMATOLOGIE

Effectuez une Mini-Cure Santé de 6 jours en plus d'une cure thermale conventionnée en 2025, et bénéficiez d'une remise de 25% sur celle-ci ! \*  
(216,75€ au lieu de 289 €)

**DURÉE : 6 JOURS**  
**PROGRAMME : 24 SOINS**

*Plus d'informations en page 17*

\* Contrairement à la cure thermale conventionnée, la Mini-Cure Santé ne rentre pas dans le cadre d'une prise en charge. Vous pouvez consulter votre mutuelle pour une participation éventuelle.

# MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

La cure thermale Maladies Cardio-Artérielles (MCA) crée une vasodilatation et facilite ainsi la circulation du sang.

**DURÉE : 18 JOURS**  
**PROGRAMME : 72 SOINS**

La cure thermale Maladies Cardio-Artérielles permet d'obtenir des résultats durables et apporte un soulagement incontestable pour les affections cardio-artérielles.

Bourbon-Lancy est l'une des 4 seules stations thermales de France disposant d'un agrément pour l'orientation Maladies Cardio-Artérielles.

## LES PATHOLOGIES TRAITÉES EN MCA

Grâce à son effet sédatif et vasodilatateur, l'eau thermale de Bourbon-Lancy améliore la circulation sanguine.

- **ARTÉRIOPATHIE OBLITÉRANTE DES MEMBRES INFÉRIEURS (AOMI)**

Obstruction des artères des membres inférieurs (jambes, pieds, hanches...) et troubles circulatoires.

- **HYPERTENSION ARTÉRIELLE**

- **MALADIE DE RAYNAUD**  
primaire et secondaire  
(notamment pour la sclérodémie).

- **SÉQUELLES D'INFARCTUS DU MYOCARDE**



## Parole de CURISTE

*" Les soins prodigués sont de très bonne qualité. Ils soulagent les douleurs, permettent une amélioration de la marche. Je retrouve le plaisir de pouvoir flâner dans les parcs et au plan d'eau. Le personnel est très agréable, professionnel et à l'écoute. C'est une station thermale à structure familiale, les personnels connaissent bien les curistes fidèles. Cela fait plus de 20 ans que je viens et c'est toujours avec le sourire. Merci à tous. "*

*Philippe, Questionnaire des Thermes*



## SOINS DE LA CURE MALADIES CARDIO- ARTÉRIELLES :

- **Couloir de marche**

Associant marche à contre-courant et massage permanent des membres inférieurs par les flux d'eau, il est efficace pour une rééducation dynamique vasculaire généralisée. Améliorant l'oxygénation des muscles et diminuant les phénomènes douloureux, il permet d'augmenter progressivement le périmètre de marche.

- **Piscine collective de mobilisation**

- **Bain simple ou hydroaéré**

Le bouillonnement de l'eau vous apporte une décontraction musculaire généralisée avec effet sédatif.

- **Bains locaux**

Vasodilatation distale des membres supérieurs et inférieurs (Maladie de Raynaud, Artérite des membres inférieurs).

- **Massages sous l'eau**

La technique de massage, associée à la chaleur, améliore la pénétration des



éléments constitutifs de l'eau thermale, et contribue à une relance de la vascularisation dans les cas d'artériopathie des membres inférieurs.

- **Douche pulvérisée croisée**

- **Douche au jet à pression variable**

Décontraction des masses musculaires et massage des membres inférieurs.

- **Douche spéciale Artérite**

Appliquée par un agent de soins spécialisé dont les différentes manœuvres stimulent la revascularisation et la microcirculation des membres inférieurs.

### MCA + RH

**Soigner deux orientations en même temps, c'est possible !**

Grâce aux spécificités de notre eau thermale et de nos soins thermaux, pensez à la cure en double orientation MCA + RH.



## Mini-Cure Santé MALADIES CARDIO- ARTÉRIELLES

Effectuez une Mini-Cure Santé de 6 jours en plus d'une cure thermale conventionnée en 2025, et bénéficiez d'une remise de 25% sur celle-ci ! \*  
(216,75€ au lieu de 289 €)

**DURÉE : 6 JOURS  
PROGRAMME : 24 SOINS**

*Plus d'informations en page 17*

\* Contrairement à la cure thermale conventionnée, la Mini-Cure Santé ne rentre pas dans le cadre d'une prise en charge. Vous pouvez consulter votre mutuelle pour une participation éventuelle.

# FIBROMYALGIE

La cure thermale spécifique apporte une prise en charge personnalisée, spécifique et globale de la Fibromyalgie.

**DURÉE : 18 JOURS**  
**PROGRAMME : 72 SOINS**

La Fibromyalgie est une affection (touchant essentiellement les femmes) qui se manifeste par des douleurs diffuses et chroniques. De manière générale, elle a un impact conséquent sur la qualité de vie : elle entraîne des difficultés dans la vie quotidienne et la vie sociale.

Dans la prise en charge de la Fibromyalgie, la cure thermale apporte une aide dans la gestion des douleurs et au niveau sophrologique (anxiété, stress, autonomie, confiance en soi...).

## POURQUOI CHOISIR BOURBON-LANCY ?

Bourbon-Lancy est la 1<sup>ère</sup> station thermale en France à avoir reçu l'autorisation de l'Agence Régionale de Santé pour son programme ETP Fibr'eaux en 2013, faisant de notre établissement la référence dans le traitement de la Fibromyalgie.

L'ensemble du personnel thermal est formé à la démarche ETP.

Les soins adaptés sont essentiellement basés sur la balnéothérapie. L'empathie et la prise en charge globale de la cure thermale spécifique instaurent un cadre propice au soulagement pour les personnes atteintes de Fibromyalgie. Elle apporte une réponse naturelle pour retrouver une qualité de vie.

**Fibro**  
Une eau riche  
en Lithium,  
Manganèse et  
Magnésium.



## Parole de CURISTE

*" Que de sourires, de bienveillance, de compréhension et de professionnalisme. Tout simplement, merci ! Un programme d'éducation thérapeutique Fibromyalgie très complet et le cadre de vie au calme très agréable. Dans tous les domaines, ce sont des personnes humaines, à notre écoute et qui prennent soin de nous. "*

Nathalie, Questionnaire lescuristes.fr



## LE PROGRAMME ETP FIBR'EAUX

### 1<sup>er</sup> séjour à Bourbon-Lancy

- du 21 avril au 10 mai
- du 2 juin au 21 juin
- du 14 juillet au 2 août
- du 20 octobre au 8 novembre

15 PERS. MAX. PAR SÉJOUR

Le rythme des soins est adapté  
à chaque personne.

#### • Différents ateliers et conférences qui ciblent la Fibromyalgie

- Gestion de la douleur et du stress
- Sophrologie
- Bien Dormir
- **Cohérence cardiaque et Méditation (NOUVEAUTÉ)**
- Alimentation et Santé
- Bons usages des médicaments

#### • Suivi personnalisé réalisé par du personnel formé à l'éducation thérapeutique :

- Entretien en début de cure
- Entretien en fin de cure
- Bilan partagé après la cure
- Suivi et accompagnement  
quotidien dans les soins.



140€\*  
/ pers.

\* Complément par personne  
pour les 3 semaines  
(Hors prise en charge de votre cure  
thermale conventionnée).

#### • 2 accès aux Espaces Thermoludiques de CeltÔ

• **Activités physiques adaptées spécifiques  
réalisées par nos éducateurs :** aquarelas,  
tapis d'acupression, aquapilates...  
**et 2 activités / semaine du Programme  
de Prévention Santé**

#### • La force du groupe : professionnalisme et convivialité assurés

- Groupe de discussion
- Pot d'accueil et de départ
- Cohésion du groupe



## Cure spécifique FIBROMYALGIE

### Séjour avancé

Réservé aux patients effectuant  
leur 2<sup>e</sup> année de cure spécifique  
Fibromyalgie à Bourbon-Lancy

15 PERS. MAX. PAR SÉJOUR

90€\*  
/ pers.

Programme spécifique  
avec conférences, ateliers  
et activités.  
Nous contacter.

### Séjour confirmé

3<sup>e</sup> année ou plus en cure spécifique  
Fibromyalgie à Bourbon-Lancy

10 PERS. MAX. PAR SÉJOUR

60€\*  
/ pers.

Programme spécifique  
avec 3 ateliers ou activités  
au choix et accès aux  
conférences. Nous contacter.

### Séjours avancés et confirmés

- du 14 avril au 3 mai
- du 26 mai au 14 juin
- du 7 juillet au 26 juillet
- du 13 octobre au 1<sup>er</sup> novembre

**Les dates ne vous conviennent pas ?  
Venez toute l'année pour profiter  
d'une cure adaptée.**

\* Complément par personne  
pour les 3 semaines (Hors prise en charge  
de votre cure thermique conventionnée).

# PRÉVENTION SANTÉ

Votre cure thermale est un moment privilégié pour apprendre à prendre soin de vous et préserver votre capital Santé.

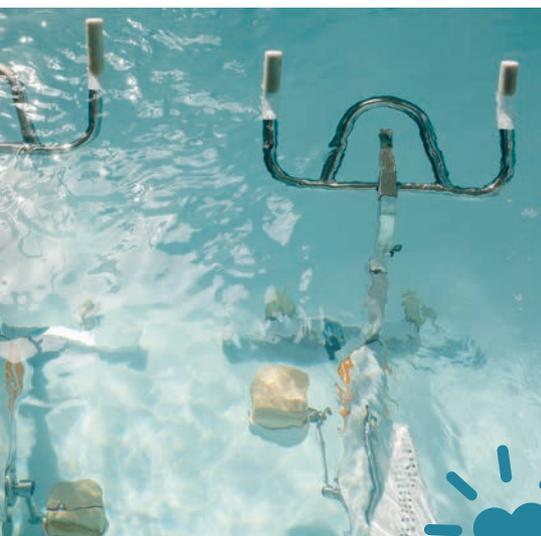
Curistes et accompagnants, devenez acteur de votre Santé en associant les soins thermaux à notre programme d'Activités Physiques Adaptées (APA) riche et varié, dans un environnement propice à la Pleine Santé. À Bourbon-Lancy, vous apprendrez à prendre soin de vous pendant et après votre cure.

## LES ACTIVITÉS AQUATIQUES

Encadré par Maxence et son équipe d'éducateurs formés APA et Sport Santé, profitez d'un accompagnement pour vous apporter des outils répondant à vos pathologies et vous aider à retrouver un confort et une qualité de vie améliorée :

- Travail du dos en piscine
- Aqua Stretching
- Taï-chi aquatique
- Aquabike
- Aquagym
- Aquaphobie
- Aquapilates et Aquarelax
- Couloir de marche

*Limité à 2 activités aquatiques par semaine et par personne.*



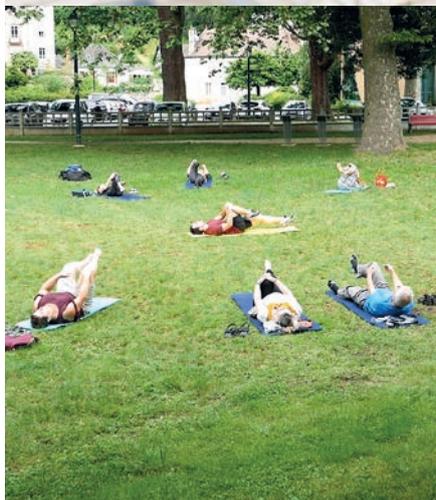
## LES CONFÉRENCES

À travers des thématiques variées relatives à l'activité physique et aux habitudes de vie, nos intervenants professionnels vous apportent des outils pour votre Santé et votre Bien-Être au quotidien :

Exemple : Sommeil, Alimentation, Gestion du stress ...

## LES ATELIERS

- **NOUVEAUTÉS** : Mémo Gym et Relaxation musicale en piscine
- Équilibre sensoriel
- Mémoire et Travail cérébral
- Relaxation
- Séance Tapis acupression
- Randonnée et Marche nordique
- Gym douce et Pilates
- Renforcement musculaire
- Stretching et Taï-chi



## Pass' PRÉVENTION SANTÉ

*À souscrire sur place*

Participez au Programme Prévention Santé pendant vos 3 semaines de cure !

## Pass' illimité

65 €  
/ pers.

Pass' 6 activités : 50 € / pers.

Pass' 3 activités : 25 € / pers.

*À savoir* : Vous pouvez également effectuer ces activités à la carte au tarif de 9€ / pers. / activité. (Paiement à chaque activité)

# BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

En complément de votre cure, accordez-vous une parenthèse relaxante.



## ÉVASION BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

Un espace de Beauté au cœur des Thermes...  
Pour prendre rendez-vous, adressez-vous au Bureau des Thermes. Découvrez la nouvelle carte de nos soins Bien-Être avec un large choix de soins :

- Soins Visage et Corps
- Soins Bien-Être
- Modelage Signature
- Modelage Mains et Pieds
- Modelage Jambes légères
- Modelage Dos

Situé au Niveau 0 des Thermes

## CELTÔ - SPA ET BIEN-ÊTRE

CeltÔ, véritable lieu de détente au cœur du Quartier Thermal, est votre rendez-vous Bien-Être !

Évadez-vous dans les Espaces Thermoludiques vous proposant en intérieur une piscine d'eau thermale avec animations, un sauna, un hammam, un jacuzzi ainsi qu'une banquette de pierre chaude, des douches ludiques et un CeltÔrium. Découvrez également le Spa Nature : bassin extérieur protégé par une verrière. Un solarium vous accueillera afin de profiter d'un moment de relaxation.

**À savoir :** Retrouvez l'intégralité de la carte de soins des espaces Bien-Être de CeltÔ sur le site internet [www.celto.fr](http://www.celto.fr).

CeltÔ est labellisé Spa de France 5 Lotus.

**Renseignements :**  
12 avenue de la Libération  
Tél : 03 85 89 06 66 - Mail : [contact@celto.fr](mailto:contact@celto.fr)

## Pass' Curiste 2025 À CELTÔ

À souscrire sur place

### Pass' 12 accès

**98 €**  
/ pers.

**150 €**  
/ 2 pers.

2 curistes  
ou 1 curiste  
et son accompagnant

Pass' 8 accès : 65 € / pers. - 105 € / 2 pers.

Pass' 4 accès : 35 € / pers. - 55 € / 2 pers.

**À savoir :** Pass' valables en 1/2 journée du lundi au vendredi (fermé le mardi) délivrés sur présentation de la carte de cure.



# DÉCOUVERTE ET MINI-CURES

Les bienfaits de l'eau thermale de Bourbon-Lancy  
le temps d'un court séjour adapté à vos besoins.

## MATINÉE THERMALE

### 4 SOINS THERMAUX

- Bain hydroxéur ou Aérobain
- Douche générale ou Cataplasmes de boue
- Massage sous l'eau ou Modelage
- Piscine de mobilisation ou piscine à jets

*Formule Accompagnant à 49 €*

Tarif préférentiel pour les conjoints  
curistes ou les accompagnants.

59€  
/ pers.

## JOURNÉE DÉCOUVERTE

### UNE JOURNÉE COMPLÈTE DE BIEN-ÊTRE

- Matinée de 4 soins thermaux
- Déjeuner
- Accès aux Espaces Thermoludiques de CeltÔ  
l'après midi (Bassins intérieur et extérieur d'eau  
thermale avec animations, sauna, hammam, jacuzzi,  
banquette de pierre chaude, CeltÔrium...)

94€  
/ pers.



### Mini-Cure Santé MAL DE DOS

Pour retrouver un  
assouplissement musculaire  
et une mobilité articulaire

- Cataplasmes de boue
- Bain hydroxéur ou Aérobain
- Modelages Bien-Être
- Piscine de mobilisation  
ou piscine à jets
- 3 soins d'hydrothérapie

### Mini-Cure Santé ANTI-STRESS

Pour profiter des vertus antal-  
giques et déstressantes de l'eau  
thermale riche en lithium

- Cataplasmes de boue
- Bain hydroxéur ou Aérobain
- Modelages Bien-Être
- Piscine à jets
- Douche générale
- 3 soins d'hydrothérapie

### Mini-Cure Santé JAMBES LÉGÈRES

Pour stimuler votre  
circulation et soulager  
les douleurs des jambes

- Couloir de marche
- Douche au jet
- Modelages Bien-Être
- Bain hydroxéur ou Aérobain
- Séances d'aquabike
- 3 soins d'hydrothérapie

Bénéficiez de tous les bienfaits des Mini-Cures Santé et spécifiques, des formules idéales pour tester la cure thermale, compléter une cure conventionnée ou faire découvrir les soins thermaux à la personne qui vous accompagne. Profitez-en à toutes périodes de la saison thermale afin d'améliorer votre santé au quotidien.



Contrairement à la cure thermale conventionnée, la Mini-Cure n'entre pas dans le cadre d'une prise en charge. Vous pouvez consulter votre mutuelle pour une participation éventuelle.



## Mini-Cure Santé RHUMATOLOGIE

**DURÉE : 6 JOURS**  
**PROGRAMME :**  
**24 SOINS**

**Soins parmi :** cataplasmes de boue, bain hydroxéur ou aérobaïen, piscines à jets et de mobilisation, massage sous l'eau, étuves, bains locaux... **adaptés selon vos pathologies.**

**Les + offerts :** Une activité de Prévention Santé et 4 Accès de 2h aux Espaces Thermoludiques de CeltÔ (voir pages 14 et 15).

**289€**  
/ pers.

## Mini-Cure Santé MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES

**DURÉE : 6 JOURS**  
**PROGRAMME :**  
**24 SOINS**

**Soins parmi :** couloir de marche, massage sous l'eau, douches, bain aérobaïen, bains locaux, piscine de mobilisation, aquabike... **adaptés selon vos pathologies.**

**Les + offerts :** Une activité de Prévention Santé et 4 Accès de 2h aux Espaces Thermoludiques de CeltÔ (voir pages 14 et 15).

**289€**  
/ pers.



La Mini-Cure n'a pas besoin d'être prescrite par votre médecin traitant. Un certificat de non contre-indication à la pratique des soins thermaux de moins de 15 jours est cependant demandé.

## Mini-Cure spécifique RÉPIT DE L'AIDANT

**DE 1 À 6 JOURS**  
**DE MARS À NOVEMBRE**

**S'accorder un moment - Lâcher prise - Évacuer la fatigue physique et psychologique**  
Nous vous accompagnons pour établir votre séjour à la carte et sur mesure :

- **4 soins thermaux par jour.** Optez pour les soins thermaux de votre choix (selon conditions) et laissez-vous guider par nos hôtes d'accueil.
- **CeltÔ Spa et Bien-Être :** accès en illimité durant votre séjour.

à partir de  
**94€**  
/ pers.

jusqu'à 340 € / pers. pour 6 jours.

**289€**  
/ pers.

**DURÉE : 6 JOURS**  
**PROGRAMME : 24 SOINS**

**Les + offerts :** 1 activité de Prévention Santé et 4 Accès de 2h aux Espaces Thermoludiques de CeltÔ (voir pages 14 et 15).



### PENSEZ À NOS OPTIONS !

Votre hébergement à partir de 187€ / 6 nuitées (Base Studio 1 pers.)  
Possibilité de pension ou demi-pension. Nous contacter.

# NOS SÉJOURS ET ESCAPADES

Profitez d'un moment détente et bien-être à Bourbon-Lancy et offrez-vous une pause dans votre quotidien.



## PARENTHÈSE THERMALE

### DURÉE : 2 JOURS / 1 NUIT

- 1 Accès Espaces Thermoludiques de CeltÔ
- Dîner au Restaurant du Cloître
- Nuit et Petit déjeuner au Grand Hôtel \*\*\*
- Matinée Thermale (voir page 16)
- (si Pension complète + 23€ / pers : Déjeuner au Restaurant du Cloître)

213€  
/ 1 pers.

349€  
/ 2 pers.

### DURÉE : 3 JOURS / 2 NUITS

- 2 Accès Espaces Thermoludiques de CeltÔ
- 2 Dîners au Restaurant du Cloître
- 2 Nuits et Petits déjeuners au Grand Hôtel \*\*\*
- 2 Matinées Thermales (voir page 16)
- (si Pension complète + 46€ / pers. : 2 Déjeuners au Restaurant du Cloître)

420€  
/ 1 pers.

686€  
/ 2 pers.

## PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

### DURÉE : 2 JOURS / 1 NUIT

- 2 Accès Espaces Thermoludiques de CeltÔ
- Dîner au Restaurant du Cloître
- Nuit et Petit déjeuner au Grand Hôtel \*\*\*
- Instant Présent (Modelage Visage, Corps et Mains)
- (si Pension complète + 23€ / pers : Déjeuner au Restaurant du Cloître)

224€  
/ 1 pers.

371€  
/ 2 pers.



## ESCAPADE ROMANTIQUE

### DURÉE : 2 JOURS / 1 NUIT

- 2 Accès Espaces Thermoludiques de CeltÔ
- Dîner au Restaurant du Cloître, Nuit et Petit déjeuner au Grand Hôtel \*\*\*
- Option Bain Duo : + 83€ / 2 pers.
- Option Tête à tête (Bain double aromatique et Modelage Duo relaxant) : + 187€ / 2 pers.

293€  
/ 2 pers.



## Escapade CHAROLAISE

Un séjour pour allier  
Gastronomie et Bien-Être

### DURÉE : 2 JOURS / 1 NUIT

- 2 Accès Espaces Thermoludiques de CeltÔ
- Dîner au Restaurant du Cloître
- Nuit et Petit déjeuner au Grand Hôtel \*\*\*
- Modelage Ressourçant
- Déjeuner au Restaurant du Cloître

243€  
/ 1 pers.

409€  
/ 2 pers.

# ÉVADEZ-VOUS !

Entre Charolais-Brionnais et Morvan, profitez des richesses de notre région.



En venant à Bourbon-Lancy, vous entrez de plain-pied sur une terre d'abondance aux multiples facettes. Le Charolais-Brionnais, le Morvan et plus largement la Saône-et-Loire et la Bourgogne, sont des terrains de jeu, de découverte et d'exploration prisés des gastronomes, passionnés d'art et d'histoire, randonneurs et cyclotouristes sur voies vertes et véloroutes !

## BOURBON-LANCY : DES CELTES À NOS JOURS

De la petite bourgade celtique placée sous la protection de Borvo, le Dieu celte des Eaux et des Sources chaudes, à Aquae Borvonis la cité gallo-romaine, jusqu'aux Thermes d'aujourd'hui, **Bourbon-Lancy, petite cité médiévale et thermale, possède de nombreuses richesses** : patrimoine historique, architectural, naturel et industriel. L'histoire de la Ville est intimement liée à celle de ses sources.

### EXPLOREZ LA RÉGION

**Un terroir où tous les chemins mènent au Roman**  
"Pays d'art et d'histoire", le Charolais-Brionnais est un haut-lieu de l'art roman en France puisque le territoire compte plus de 100 églises et chapelles entièrement ou partiellement romanes.

**Un territoire gourmand et épicurien**  
Berceau de la viande charolaise, le Charolais-Brionnais déploie par ailleurs un large éventail de produits d'excellence, fruits d'une agriculture et d'un élevage mêlant tradition et exigence. De nombreux producteurs vendent leurs produits à la ferme.

**Un terrain prisé des randonneurs**  
Que l'on soit vélo, rando ou les deux, ce ne sont pas les opportunités de promenade qui manquent. Ainsi, plusieurs types d'itinéraires Voies Vertes et Véloroutes vous sont proposés en Charolais-Brionnais, le long de la Loire et des canaux.

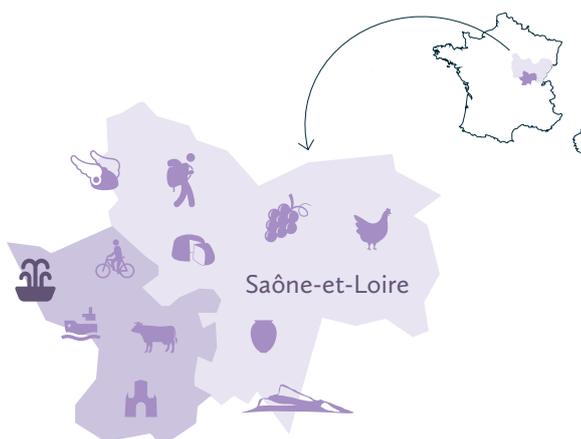


Plus d'informations :

[www.rendezvousaboutourbonlancy.fr](http://www.rendezvousaboutourbonlancy.fr)

[www.tourisme-bourbonlancy.com](http://www.tourisme-bourbonlancy.com)

[www.destination-saone-et-loire.fr](http://www.destination-saone-et-loire.fr)



# LES ATOUTS DE LA STATION

Nous vous accompagnons pour rendre votre séjour encore plus agréable.

## LA BOUTIQUE DES THERMES

Retrouvez la Boutique, dans l'entrée des Thermes : Prêt à porter, Maillots et Bonnets de bain, Pochettes, Sandales, Accessoires de cure, Souvenirs...



## UN SÉJOUR BIEN REMPLI !

Tout un programme ! L'Office de Tourisme et du Thermalisme, le Casino et la Ville de Bourbon-Lancy proposent toute l'année un programme d'activités et d'animations : théâtres, concerts, excursions, visites commentées...



## LA RÉUNION D'ACCUEIL

🕒 Tous les lundis soirs de la Saison Thermale à 17h (hors jours fériés : reportée au mardi).  
Espace Culturel Saint-Léger ou Esplanade d'Aligre

Un moment convivial d'échanges et de partage avec l'Office de Tourisme et du Thermalisme, la Municipalité, les Thermes et les acteurs culturels.



# NOS HÉBERGEMENTS

À proximité des Thermes  
et pour tous les budgets !



Votre cure thermale à Bourbon-Lancy se prépare... Toutes les équipes des Résidences Thermales, du Grand Hôtel et du Restaurant du Cloître sont à votre service pour vous offrir un accueil personnalisé dans une station conviviale et familiale à dimension humaine.

Afin de rendre votre séjour agréable, il est important de trouver l'hébergement le mieux adapté à vos besoins. Nous vous proposons des hébergements tout près des Thermes (à moins de 500 mètres) et pour tous les budgets ! Chacun d'eux présente ses avantages en fonction de vos envies et vos critères.

Prenez le temps de feuilleter avec attention les pages suivantes conçues pour vous aider et faciliter votre choix dans la réservation de votre hébergement.

Contactez-nous au 03 85 89 18 84.

*Pour rappel, les prix de nos hébergements s'entendent pour une durée forfaitaire de 21 nuits. Les nuits non prises ne sont pas déductibles ou compensables.*

## LE PLAN DU QUARTIER THERMAL

L'ensemble des services, hébergements et activités que nous vous proposons dans le cadre de votre séjour se trouve à moins de 500 m des Thermes !



- |   |                                                                                           |    |                                               |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------|
| 1 | Les Thermes<br>La Boutique des Thermes                                                    | 6  | Villa Sainte-Thérèse<br>Villa des Marronniers |
| 2 | Cabinet des Médecins<br>Thermaux                                                          | 7  | Villa du Coteau                               |
| 3 | Grand Hôtel<br>Restaurant du Cloître<br>Salon de loisirs La Verrière<br>Résidence du Parc | 8  | Résidence Saint-Jean                          |
| 4 | Résidence Saint-Léger<br>Résidence Castelet<br>Appartement Castelet                       | 9  | CeltÔ - Spa et Bien-Être                      |
| 5 | Résidence Richelieu                                                                       | 10 | Espace Culturel Saint-Léger                   |
|   |                                                                                           |    | Office de Tourisme<br>et du Thermalisme       |
|   |                                                                                           |    | Parking public gratuit                        |

# VOS DÉMARCHES

Pour votre réservation et tout renseignement,  
un seul numéro : 03 85 89 18 84 !

## 1 POUR L'ENREGISTREMENT DE VOTRE RÉSERVATION

- Appelez-nous au préalable afin de vérifier les disponibilités.
- Le dossier d'inscription 2025 doit être rempli et retourné accompagné de 150 € d'arrhes. **RAPPEL : Pour toute réservation différée ou annulée, les arrhes versées ne sont pas remboursées. Nous vous recommandons vivement de souscrire à une assurance annulation auprès de votre assurance.**
- Vous recevrez un contrat de location accompagné d'un inventaire. À réception de ce contrat, il est important de vérifier l'ensemble des données relatives à votre séjour (dates, équipements du studio, tarifs...).
- Veuillez dater, signer les 2 exemplaires de votre contrat et nous retourner un exemplaire à l'adresse du Bureau Thermal.



## 2 VOTRE ARRIVÉE À BOURBON-LANCY

### Nous vous rappelons que les arrivées se font à partir de 16h et les départs au plus tard à 10h.

Vous pourrez récupérer votre clé de studio :

- **du lundi au vendredi** : au Bureau Thermal de 16h à 17h30 et à la réception du Grand Hôtel de 17h30 à 18h30.
- **le samedi et le dimanche** : à la réception du Grand Hôtel de 16h à 18h.
- **Arrivée tardive** : nous contacter.

- La location ne comporte pas la fourniture des draps, linge de toilette, linge de maison. L'établissement ne fournit pas les produits d'entretien. Merci d'apporter le nécessaire.

- À votre arrivée, vérifiez l'état du studio et signalez toute anomalie lors de l'état des lieux à la dame de service.
- Un dépôt de garantie de 200 € vous sera demandé lors de votre état des lieux le lendemain de votre arrivée.

**RAPPEL : Cette caution est destinée à être restituée le jour de votre départ par la dame de service ou sous quinzaine après état des lieux du studio et déduction faite des dégâts éventuels, dégradations, casse, objets manquants, état de propreté... Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, il est formellement interdit de fumer dans les studios.**

## 3 VOTRE DÉPART DE BOURBON-LANCY

- La dame de service fixera la date et l'horaire de l'état des lieux en fonction de votre départ.
- Vous devez rendre votre location dans le même état de propreté, sans dégradations, ni casse, ni objets manquants...

- La veille ou le jour du départ : État des lieux avec la préposée à la Résidence.** 3 éventualités : La caution est restituée sur place si le studio est conforme aux exigences de l'établissement **OU** elle est renvoyée partiellement sous quinzaine déduction faite des dégradations, casse... **OU** elle est encaissée dans sa totalité.

# INFOS ET TARIFS

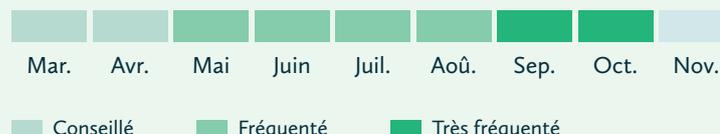
Retrouvez toutes les infos pratiques des hébergements sur [www.residencethermales.fr](http://www.residencethermales.fr)



## Des tarifs adaptés POUR UN SÉJOUR EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Pour votre séjour thermal, optez pour les périodes les moins fréquentées.

-  • **TARIFS BASSE SAISON :**  
Applicables du 19 mars au 23 août et du 28 octobre au 19 novembre 2025
-  • **TARIFS HAUTE SAISON :**  
Applicables du 24 août au 27 octobre 2025



Chaque résidence présente ses avantages en fonction de vos envies et de votre budget. Pour vous accompagner, référez-vous à notre classement 1, 2 ou 3 gouttes.



## OFFRE AVANTAGE POUR 1 SÉJOUR DE 21 NUITS

**1 ARRIVÉE DU LUNDI AU VENDREDI  
= 2 NUITÉES OFFERTES**  
(VALABLE DURANT TOUTE LA SAISON)

### TARIFICATION

- Animaux : 5€ / jour (7€ au Grand Hôtel)
- Location de draps : 15€ / lit (hors Grand Hôtel)
- Location de linge de toilette (hors Grand Hôtel) : 10€ / 1 pers. - 15€ / 2 pers. - 5€ / pers. suppl.
- Forfait de ménage (hors Résidence du Parc et Grand Hôtel) : 120€ (2 passages / cure + 1 passage en fin de séjour)
- Parking (réservé pour les Résidences Saint-Léger et Castelet) : Couvert : 40€ / 3 semaines  
Non couvert : 35€ / 3 semaines

### LÉGENDE

- |                                                                                     |                   |                                                                                       |                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
|  | Wifi              |  | Cour - Espace extérieur |
|  | Buanderie         |  | Vue sur verdure         |
|  | Lave-vaisselle    |  | Parking privé           |
|  | Climatisation     |  | Local à vélo            |
|  | Escalier          |  | Réception               |
|  | Accessibilité PMR |  | Restauration sur place  |
|  | Ascenseur         |                                                                                       |                         |

# VILLA SAINTE-THÉRÈSE \*\*\* / \*\*\*\*

9 Avenue de la Libération  
(à 300 mètres des Thermes)



La Villa Sainte-Thérèse vous accueille avec son charme authentique.

Pour votre confort, la Villa a été entièrement rénovée en 2022, pour vous offrir 4 studios tout équipés, grand confort et un appartement de 65 m<sup>2</sup>.



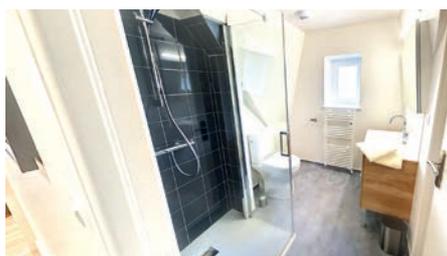
## CONFORT

- Studios entièrement rénovés en 2022
- Cuisine toute équipée avec four et lave-vaisselle
- Mobilier de qualité
- Grand lit (140 ou 160 cm) ou 2 lits individuels
- Volets roulants électriques
- Salle de bain avec douche à l'italienne
- TV grand écran
- WIFI gratuit



## LES ATOUTS

- À 300 m des Thermes
- Parking privé gratuit devant la résidence (sous réserve de place disponible)
- Local vélo
- 1 appartement pour 4 personnes de 65m<sup>2</sup>
- 1 appartement avec 2 chambres (1 lit de 160 cm + 2 lits de 90 cm)
- Studios climatisés
- Résidence sécurisée par digicode



**Vous souhaitez réserver votre hébergement ?**

**Un seul numéro !**

**03 85 89 18 84**



## Tarifs Curiste À LA NUITÉE

Taxe de séjour en sus.

### BASSE SAISON

- Studio 1 à 4 pers. de 38€ à 56€ / nuitée

### HAUTE SAISON

- Studio 1 à 4 pers. de 41€ à 59€ / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

# VILLA DES MARRONNIERS \*\* / \*\*\* / \*\*\*\*

7 Avenue de la Libération  
(à 300 mètres des Thermes)



La Villa des Marronniers vous propose des studios de 2 à 4 personnes tout confort donnant sur une cour partagée.



## CONFORT

- Studios entièrement rénovés en 2022
- Cuisine toute équipée avec four et lave-vaisselle
- Mobilier de qualité
- Grand lit (140 ou 160 cm) ou 2 lits individuels
- Volets roulants électriques
- Salle de bain avec douche à l'italienne
- TV grand écran
- WIFI gratuit



## LES ATOUTS

- À 300 m des Thermes
- Local vélo
- Une cour intérieure
- Studios climatisés
- 1 appartement avec 2 chambres (2 lits de 160 cm)
- Certains studios sont équipés de balcon
- Vue sur le Square Jean Moulin (Roseraie)
- Parking public gratuit à proximité



## Tarifs Curiste À LA NUITÉE

Taxe de séjour en sus.

### BASSE SAISON

- Studio 1 à 4 pers.  
de 32 € à 56 € / nuitée

### HAUTE SAISON

- Studio 1 à 4 pers.  
de 35 € à 59 € / nuitée

**Vous souhaitez réserver  
votre hébergement ?**

**Un seul numéro !**

**03 85 89 18 84**

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

# RÉSIDENCE SAINT-JEAN \*\*\*

3 Rue du Commerce (en Centre-Ville à 500 mètres des Thermes et 10 min à pieds : parcours à fort dénivelé)



La Résidence Saint-Jean vous offre le confort de studios tout équipés rénovés en 2023, allié à la proximité des commerces et services du Centre-Ville.

En retrait de la rue, la petite cour intérieure vous garantit calme et charme des lieux.

## ✓ CONFORT

- 1 studio de 35 m<sup>2</sup> en rez-de-chaussée
- 1 studio de 25 m<sup>2</sup> à l'étage avec terrasse
- Cuisine avec four et plaque vitro
- Salle de bain avec douche
- Lave-linge et sèche-linge privatif
- Grand pièce avec lit de 140 cm dans un espace dédié
- TV et WIFI gratuit
- Climatisation

## + LES ATOUTS

- En cœur de Ville : commerces et services
- Calme de la rue piétonne (fermée à la circulation l'été de 11h à 0h)
- Cour privative de la résidence (fermée pour vélos)
- Parkings publics gratuits à proximité dans les rues voisines
- Proches des parcs et jardins de la Ville



**Vous souhaitez réserver votre hébergement ? Un seul numéro !**

**03 85 89 18 84**



## Tarifs Curiste À LA NUITÉE

Taxe de séjour en sus.

### BASSE SAISON

- Studio 25 m<sup>2</sup> - 1 à 2 pers. 35€ / nuitée
- Studio 35 m<sup>2</sup> - 1 à 2 pers. 39€ / nuitée

### HAUTE SAISON

- Studio 25 m<sup>2</sup> - 1 à 2 pers. 38€ / nuitée
- Studio 35 m<sup>2</sup> - 1 à 2 pers. 42€ / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

# RÉSIDENCE CASTELET

25 Avenue de la Libération  
(à 100 mètres des Thermes)



À deux pas des Thermes, la Résidence Castelet vous propose 14 studios meublés tout équipés pour 1 à 3 personnes.

Avec ses coursives extérieures tournées vers le Parc Puzenat, cette résidence allie confort, calme et modernité.



## CONFORT

- Studios tout équipés avec kitchenette
- Salle de bain avec douche
- Mobilier de qualité
- Volets roulants
- WIFI gratuit
- Accessibilité possible par ascenseur (via la Résidence Saint-Léger)



## LES ATOUTS

- À 100 m des Thermes
- Parking couvert et non couvert sécurisé par barrière et digicode (sur réservation - voir tarifs)
- Grande buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge
- 1 appartement avec 2 lits de 90 cm + 1 lit de 90 cm sur mezzanine)
- Certains studios sont équipés d'un petit balcon (coursives)
- Espace extérieur avec salon de jardin
- Calme de la cour intérieure
- Vue sur les daims du Parc Puzenat (certains studios côté rue)

**Vous souhaitez réserver  
votre hébergement ?**

**Un seul numéro !**

**03 85 89 18 84**



## Tarifs Curiste À LA NUITÉE

Taxe de séjour en sus.

### BASSE SAISON

- Studio 1 pers. (1 lit de 90 cm)  
27€ / nuitée
- Studio 1 à 3 pers.  
(1 lit de 140 cm ou 2 lits de 90 cm)  
de 31€ à 34€ / nuitée

### HAUTE SAISON

- Studio 1 pers. (1 lit de 90 cm)  
30€ / nuitée
- Studio 1 à 3 pers.  
(1 lit de 140 cm ou 2 lits de 90 cm)  
de 34€ à 37€ / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

# APPARTEMENT CASTELET \*\*\*\*

25 Avenue de la Libération  
(à 100 mètres des Thermes)



L'appartement Castelet situé à proximité des Thermes vous accueille dans un grand espace de 75 m<sup>2</sup>.

Il est idéal pour les séjours entre amis ou en famille et pour ceux et celles qui recherchent confort et espace.

## ✓ CONFORT

- Grand appartement de 75 m<sup>2</sup>
- Cuisine toute équipée avec four et lave-vaisselle
- Salle de bain avec douche
- Grand salon et Salle à manger séparés
- TV avec box internet privative
- WIFI gratuit

## + LES ATOUTS

- À 100 m des Thermes
- Appartement pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes
- Accès de plain-pied
- 1 chambre avec 1 lit de 140 cm + 1 canapé lit de 140 cm dans le salon
- Parking couvert et non couvert (sur réservation - voir tarifs)
- Buanderie privative avec lave-linge et sèche-linge



**Vous souhaitez réserver  
votre hébergement ?  
Un seul numéro !**

**03 85 89 18 84**



## Tarifs Curiste À LA NUITÉE

Taxe de séjour en sus.

### BASSE SAISON

- Appartement 1 à 2 pers.  
48€/ nuitée
- Appartement 3 à 4 pers.  
54€ / nuitée

### HAUTE SAISON

- Appartement 1 à 2 pers.  
51€/ nuitée
- Appartement 3 à 4 pers.  
57€ / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

# RÉSIDENCE SAINT-LÉGER

27 Avenue de la Libération  
(à 80 mètres des Thermes)



À deux pas des Thermes, cette résidence est bordée par le Parc Puzenat et l'esplanade d'Aligre.

La Résidence Saint-Léger vous propose des studios meublés pour tous les budgets !



## CONFORT

- Studios "Petit budget" tout équipés avec kitchenette
- Salle de bain avec douche
- WIFI gratuit
- Vue sur les daims du Parc Puzenat (sauf studios côté rue)



## LES ATOUTS

- Ascenseur
- À 80 m des Thermes
- Parking couvert et non couvert sécurisé par barrière et digicode (sur réservation - voir tarifs)
- Grande buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge
- Espace extérieur avec salon de jardin



**Vous souhaitez réserver  
votre hébergement ?  
Un seul numéro !  
03 85 89 18 84**



## Tarifs Curiste À LA NUITÉE

Taxe de séjour en sus.

### BASSE SAISON

- Studio Petit budget - 1 à 2 pers.  
(Coin cuisine / WC et douche sur palier)  
de 16,50€ à 22,50€ / nuitée
- Studio 1 à 2 pers.  
de 27€ à 32€ / nuitée

### HAUTE SAISON

- Studio Petit budget - 1 à 2 pers.  
(Coin cuisine / WC et douche sur palier)  
de 19,50€ à 25,50€ / nuitée
- Studio 1 à 2 pers.  
de 30€ à 35€ / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

# RÉSIDENCE RICHELIEU

19 Avenue de la Libération  
(à 150 mètres des Thermes)



À quelques minutes à pied des Thermes, en bordure du Parc Puzenat, la Résidence Richelieu est composée de 16 studios.

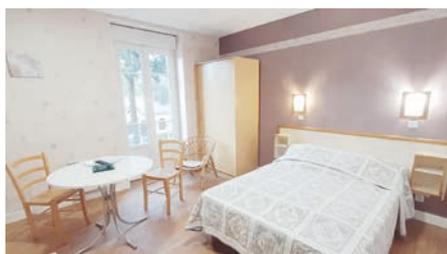
Son charme et son caractère en font une résidence familiale et conviviale.

## ✓ CONFORT

- Studios tout équipés avec cuisine ou kitchenette
- Salle de bain avec douche
- WIFI gratuit
- Petite résidence de caractère
- Certains grands studios peuvent accueillir jusqu'à 3 personnes et 1 studio jusqu'à 4 personnes (2 grands lits de 140 cm dans la pièce principale)

## + LES ATOUTS

- À 150 m des Thermes
- Parkings publics gratuits à proximité
- Cour ombragée avec salon de jardin
- Buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge
- Vue sur les daims du Parc Puzenat



**Vous souhaitez réserver  
votre hébergement ?  
Un seul numéro !**

**03 85 89 18 84**



## Tarifs Curiste À LA NUITÉE

Taxe de séjour en sus.

### BASSE SAISON

- Studio 1 à 2 pers.  
de 27€ à 31€ / nuitée
- Studio 2 à 3 pers.  
de 30€ à 34€ / nuitée

### HAUTE SAISON

- Studio 1 à 2 pers.  
de 30€ à 34€ / nuitée
- Studio 2 à 3 pers.  
de 33€ à 37€ / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

# VILLA DU COTEAU

8 Rue de Bel Air  
(à 180 mètres des Thermes)



À 180m des Thermes, la Villa du Coteau vous propose 11 studios. Vous disposez d'un parking privé.

Profitez de l'espace paysagé qui entoure la Villa, avec des studios offrant un accès direct sur l'extérieur.



## CONFORT

- Studios tout équipés avec kitchenette
- Salle de bain avec douche
- WIFI gratuit
- Accès de plain-pied selon studios
- Certains grands studios peuvent accueillir jusqu'à 3 personnes (2 logements avec 2 chambres : 2 lits de 90 cm et 1 lit de 120 cm).



## LES ATOUTS

- À 180 m des Thermes
- Dans une rue calme à sens unique
- Parking privé
- Espace extérieur dédié à la Villa
- Buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge



**Vous souhaitez réserver  
votre hébergement ?  
Un seul numéro !  
03 85 89 18 84**



## Tarifs Curiste À LA NUITÉE

Taxe de séjour en sus.

### BASSE SAISON

- Studio 1 à 2 pers.  
de 27€ à 30€ / nuitée
- Studio 2 à 3 pers.  
de 33€ à 37€ / nuitée

### HAUTE SAISON

- Studio 1 à 2 pers.  
de 30€ à 33€ / nuitée
- Studio 2 à 3 pers.  
de 36€ à 40€ / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

# RÉSIDENCE DU PARC

1 Parc Thermal  
(à 120 mètres des Thermes)



En bordure du Parc Thermal, à l'étage supérieur du Grand-Hôtel, la Résidence du Parc dispose de studios tout confort.

Profitez de la verdure qui vous entoure et de la cour de l'ancien cloître, dans un lieu des plus dépaysant.

## ✓ CONFORT

- Studios tout équipés avec kitchenette
- Salle de bain avec douche
- WIFI gratuit
- Ascenseur
- Réception avec accueil sur place
- Entrée sécurisée avec digicode

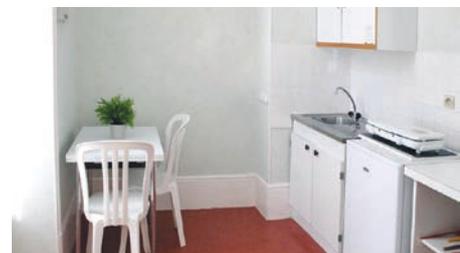
## + LES ATOUTS

- À 120 m des Thermes
- Parking privé gratuit (sous réserve de place)
- Espace extérieur avec mobilier de jardin
- Buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge
- Certains studios sont climatisés
- Restauration possible sur place au 1er étage
- Vue sur le Parc Thermal

- Forfait de ménage : 60€  
(1 passage en milieu de séjour + 1 passage en fin de séjour)
- Location de draps : 15€ / lit
- Location de linge de toilette  
10€ / 1 pers. - 15€ / 2 pers.

Renseignements et réservation  
au Grand Hôtel :

**03 85 89 08 87**



## Tarifs Curiste À LA NUITÉE

Taxe de séjour en sus.

### BASSE SAISON

- Studio 1 à 2 pers.  
30€ / nuitée
- Studio 1 pers.  
20€ / nuitée

### HAUTE SAISON

- Studio 1 à 2 pers.  
33€ / nuitée
- Studio 1 pers.  
23€ / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

# GRAND HÔTEL

## CHAMBRES KITCHENETTE

1 Parc Thermal (à 120 mètres des Thermes)



En bordure du Parc Thermal et à 120 m des Thermes, le Grand Hôtel vous accueille et vous propose une sélection de chambres avec kitchenette, spécialement réservées aux curistes.

### ✓ CONFORT

- Kitchenette (Petite cuisine)
- Salle de bain avec douche
- WIFI gratuit
- Ascenseur
- Réception avec accueil sur place
- Entrée sécurisée avec digicode
- Service hôtelier "Curiste" :
  - Ménage : 2 fois / semaine
  - Changement Linge de lit et Linge de toilette : 1 fois / semaine

### + LES ATOUTS

- À 120 m des Thermes
- Parking privé gratuit (sous réserve de place)
- Espace extérieur avec mobilier de jardin
- Buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge
- Restauration au 1<sup>er</sup> étage

- Ouverture Kitchenette : 7€ / jour

Renseignements et réservation  
au Grand Hôtel :

**03 85 89 08 87**



### Tarifs Curiste À LA NUITÉE

Taxe de séjour en sus.

#### BASSE SAISON

- Chambre 1 pers.  
37€ / nuitée
- Chambre 2 pers.  
42€ / nuitée

#### HAUTE SAISON

- Chambre 1 pers.  
40€ / nuitée
- Chambre 2 pers.  
45€ / nuitée

Plus d'informations sur les périodes de basse et haute saison en page 23

# GRAND HÔTEL \*\*\*

1 Parc Thermal  
(à 120 mètres des Thermes)



Pour vos 3 semaines de cure, le Grand-Hôtel \*\*\* - LogisHotels vous accueille dans un lieu calme et chaleureux, propice au repos, à la détente et au bien-être. Nous vous proposons une gamme de 18 chambres tout confort à tarif préférentiel.

## ✓ CONFORT

- Salle de bain avec douche ou baignoire
- WIFI gratuit
- Ascenseur
- Réception avec accueil sur place
- Entrée sécurisée avec digicode
- Service hôtelier "Curiste" :
  - Ménage tous les jours (sauf dimanche)
  - Changement Linge de lit et Linge de toilette : 1 fois / semaine

## + LES ATOUTS

- À 120 m des Thermes
- Confort d'un hôtel \*\*\*
- Parking privé gratuit (sous réserve de place)
- Espace extérieur avec mobilier de jardin
- Buanderie collective avec lave-linge et sèche-linge
- Restauration au 1<sup>er</sup> étage



Renseignements et réservation  
au Grand Hôtel :

**03 85 89 08 87**



## Tarifs Curiste À LA NUITÉE

Taxe de séjour en sus.

### CHAMBRE TRADITION (SOUS LE CLOÎTRE)

- 1 pers. : 51€ / nuitée
- 2 pers. : 57€ / nuitée

### CHAMBRE CLASSIQUE VUE CLOÎTRE

- 1 pers. : 48€ / nuitée
- 2 pers. : 53€ / nuitée

### CHAMBRE CLASSIQUE VUE PARC

- 1 pers. : 45€ / nuitée
- 2 pers. : 50€ / nuitée

### SUITE TRADITION

- 1 pers. : 90€ / nuitée
- 2 pers. : 95€ / nuitée

### SUITE JUNIOR

- 1 pers. : 71€ / nuitée
- 2 pers. : 76€ / nuitée



# RESTAURANT DU CLOÎTRE

au 1<sup>er</sup> étage du Grand Hôtel

SERVICES OUVERTS À TOUS LES CURISTES  
DES RÉSIDENCES THERMALES ET DU GRAND HÔTEL



Le Cloître, Restaurant et Traiteur référencé Logis - Restaurant Gourmand, vous accueille au 1<sup>er</sup> étage du Grand Hôtel. Sa terrasse donne de plain-pied sous les arcades de l'ancien cloître.

Vous pouvez venir y prendre votre petit déjeuner et vos repas de pension complète ou de demi-pension, au déjeuner ou au dîner.

Renseignements :  
1 Parc Thermal  
1<sup>er</sup> étage du Grand Hôtel  
Tél : 03 85 89 18 91

Accès PMR  
& Parking privé



## PETIT DÉJEUNER

Tarif par jour / pers. : 9,50€  
Pour 21 jours - Petit déjeuner non pris  
non déductible. Sous forme de buffet.



## SAVEURS ET CONVIVIALITÉ

- Menu du Jour : à partir de 23€  
- Soirées et Menus à thème ouverts à tous



## SERVICE DE PENSION (DÉJEUNER ET DÎNER)

Tarifs par jour / pers. (hors Petit déjeuner)  
Pour 21 jours - Repas non pris non déductibles

- ½ Pension (1 repas / jour)  
Entrée – Plat – Dessert : 21€  
Entrée – Plat OU Plat - Dessert : 17,50€

- Pension complète (2 repas / jour)  
Entrée – Plat – Dessert : 41€  
Entrée – Plat OU Plat - Dessert : 34€



# THERMES DE BOURBON-LANCY

5 place d'Aligre - 71140 Bourbon-Lancy

Réservez votre cure thermale et votre hébergement

## 03 85 89 18 84

contact@stbl.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR [WWW.THERMES-BOURBON-LANCY.FR](http://WWW.THERMES-BOURBON-LANCY.FR)

 @ThermesBourbonLancy



## VENIR À BOURBON-LANCY

EN BOURGOGNE DU SUD

### EN VOITURE

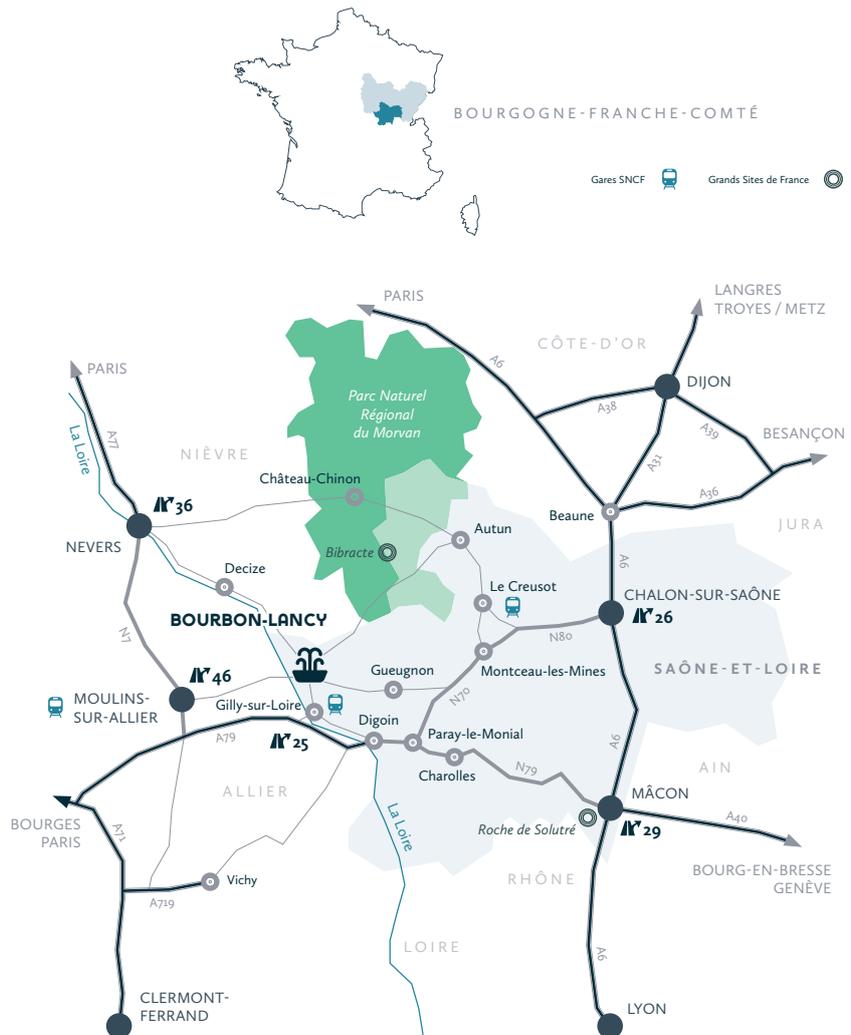
- RCEA - A79 : 16 km
- Moulins - RN7 : 32 km
- Nevers - A77 : 69 km
- Chalon-sur-Saône - A6 : 94 km
- Mâcon - A6 : 105 km

### EN BUS

La ligne Bo4 de transport interurbain de la Région Auvergne-Rhône-Alpes relie Moulins-sur-Allier (Gare) à Bourbon-Lancy.

### EN TRAIN

- Gilly-sur-Loire : 13 km
- Moulins-sur-Allier : 36 km
- Le Creusot - Montceau TGV : 72 km



Rendez-Vous à  
**BOURBON-LANCY**



LES THERMES

mon rendez-vous  
Santé



CELTÔ  
SPA ET BIEN-ÊTRE

mon rendez-vous  
Bien-Être



LES RÉSIDENCES  
THERMALE

mon rendez-vous  
Séjour



LA BOUTIQUE  
DES THERMES

mon rendez-vous  
Souvenirs



LE GRAND HÔTEL  
\*\*\*

mon rendez-vous  
Bonne nuit



LE CLOÎTRE  
CHEZ PAULETTE  
Restaurant - Séminaire  
Traiteur & Événementiel

mes rendez-vous  
Saveurs